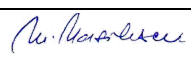


IOSUD UNIVERSITATEA DIN CRAIOVA

FIȘA DISCIPLINEI

Denumirea disciplinei	MONITORIZARE ȘI PROGNOZĂ BIOLOGICĂ ÎN SPORT					
Codul disciplinei	OP 3	Semestrul	1	Numărul de credite	5	
Facultatea	IOSUD UNIVERSITATEA DIN CRAIOVA		Numărul orelor de activități didactice pe semestru			
Domeniul	Știința Sportului și Educației Fizice	TOTAL	C	S	L	P
Program de studii de doctorat	Doctorat Științific		42	28	14	
Categoría formativă a disciplinei DF – fundamentală, DS – de specialitate, DC - complementară						DF
Categoría de opționalitate a disciplinei: DI – impusă, DO – opțională, DL – liber aleasă (facultativă)						DO
Discipline Anterioare	Obligatorii (condiționale)		Fiziologie Anatomia omului Kinesiologie			
	Recomandate		Fiziologia exercitiului fizic			
Obiective	<ol style="list-style-type: none"> 1. Aprofundarea și actualizarea cunoștințelor fundamentale privitoare la interrelația dintre biotipul somato-funcțional și performanța fizică. 2. Dobândirea informațiilor teoretice și practice necesare investigării și monitorizării biologice în antrenamentul sportiv, programele de kinetoterapie și kinetoprofilaxie. 3. Dezvoltarea capacității de înțelegere, operare, aplicare a informațiilor, conceptelor și mecanismelor în domenii de cercetare sau profesionale. 					
Competențe cognitive (ale disciplinei)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Cunoașterea și aplicarea principiilor creșterii globale și segmentare a organismului uman, a evoluției ontogenetice a calităților motrice, a conceptelor metodico-pedagogice de selecție pentru efortul sportiv. 2. Abilități de analiză și sinteză a informațiilor privitoare la interrelația biotip somatic – efort fizic - capacitate de performanță, precum și a documentelor medico-sportive specifice. 3. Capacitatea de extragere și utilizare a informațiilor din literatura de specialitate în scopul documentării în concordanță cu tema tezei de doctorat. 4. Cunoașterea și realizarea etapelor proiectării experimentale și rolul acestora în realizarea unei cercetări. 					
Competențe profesionale (ale disciplinei)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Capacitatea de evaluarea a creșterii și dezvoltării fizice și a calităților motrice potrivit cerințelor/obiectivelor specifice educației fizice și sportive, a atitudinii față de practicarea independentă a exercițiului fizic. 2. Capacitatea de a defini, investiga și utiliza biotipul somato-funcțional în scopul creșterii performanței fizice, în general, și sportive, în special. 3. Capacitatea de a utiliza un limbaj specific, adecvat și de a aplica cunoștințele teoretice în situații practice concrete, de colaborare interdisciplinară, de valorificare a feedback-ului informațional. 4. Capacitatea de a opera cu modele și de a asigura consultanța de specialitate. 5. Capacitatea de a genera noi cunoștințe teoretice și practice în domeniu. 					
Conținut (descriptori)	Curs: <ol style="list-style-type: none"> 1. Etapele creșterii globale și segmentare a organismului uman – 4 ore 2. Evaluarea dezvoltării fizice prin mijloace somatoscopice și somatometrice – 4 ore 3. Investigarea funcțională cardio-respiratorie și metabolică în repaus și efort – 4 ore 4. Capacitatea de efort – definiție, clasificare, metode de evaluare – 4 ore 5. Monitorizarea biologică în efortul specific – 2 ore 6. Selecția și orientarea biologică în sport – 4 ore 7. Modele biologice în sportul de performanță – 6 ore. 					

	Seminar: 1. Examenul antropometric - 4 ore 2. Examenul somatoscopic – 2 ore 3. Evaluarea adaptării cardio-respiratorii la efort – 4 ore 4. Testarea capacității de efort aerob – 2 ore 5. Testarea capacității de efort anaerob – 2 ore.	
	Forma de evaluare (E – examen, C – colocviu, P – proiect)	E
Stabilirea notei finale	- răspunsuri la examen oral	50%
	- activități aplicative testate/laborator/lucrări practice/proiect etc.	20%
	- elaborarea și susținerea unui referat cu o tematică stabilită din problematică apropiată tezei doctorandului	15%
	-teste pe parcusul semestrului	15%
Elemente suplimentare		
Resurse necesare	Dotări: Laborator de Evaluare Funcțională în Sportul de Performanță - Centrul de Studiu și Cercetare a Motricității Umane – Universitatea din Craiova, bibliotecă, acces baze de date.	
	Materiale didactice: videoproiector + ecran, retroproiector; cicloergometru Monark pentru evaluarea capacitatii de efort aerob, sistem FitmatePro (COSMED), cicloergometru pentru evaluarea capacitatii de efort anaerob; tensiomiograf pentru evaluarea musculaturii scheletice, sisteme Holter de monitorizare cardio-vasculară, sistem Suunto-Team Manager pentru monitorizare în efort, spirometru digital.	
Bibliografia	<ol style="list-style-type: none"> 1. Wasserman K. et al (2005). <i>Principles of Exercise Testing and Interpretation</i>. 4th Edition. Lippincott Williams & Wilkins. 2. Weisman M.I. & Zeballos R.J. (2002). <i>Clinical Exercise Testing</i>. Basel Karger. 3. Dragan I. (2002). <i>Medicină Sportivă</i>. Ed Medicală, București. 4. Drăgan, I. (1989). <i>Selecția și orientarea medico-sportivă</i>, Ed Sport Turism, București. 5. Astrand PO, Rodhal K (1994). <i>Precis de physiologie de l'exercice musculaire</i>, Ed Masson, 6. Vasilescu M. (2017). <i>Introducere in ergofiziologie</i>, Editura Universitaria, Craiova. 7. Rinderu ET, Vasilescu M, Rusu R et al (2006). <i>Kinetoprofilaxia în activități sportive. Investigația medico-sportivă; Aplicații ale teoriei in practică</i>. Ed. Didactica si Pedagogică, Bucuresti. 8. Eston R. & Reilly T (2001). <i>Kinanthropometry and Exercise Physiology Laboratory Manual. Test Procedures and Data</i>. Second Edition. Taylor and Francis Group. 9. Ionescu A.M. (2013). <i>Medicina Sportivă. Performanță și Sănătate</i>. Ed Medicala, Bucuresti. 	
Titular de disciplină	Gradul didactic, titlu, prenume, nume	Semnătura
	Prof. univ. dr. Maria Mirela Vasilescu	

AVIZUL DEPARTAMENTULUI	AVIZAT FAVORABIL / NEFAVORABIL	
	Directorul Departamentului:	Prof. univ. dr. DAMEAN SORIN
	Data avizării:	
	Semnătura:	