

## INFORMAȚII PERSONALE



## COSMA GERMINA-ALINA

📍 Str. Brestei, nr. 146, Craiova

☎ +40 251 422 743

✉ [germina.cosma@edu.ucv.ro](mailto:germina.cosma@edu.ucv.ro)

## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

- 2020-prezent **Profesor universitar doctor**  
Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport  
Activitate didactică și activitate de cercetare în domeniul Știința Sportului și Educației Fizice  
[Educație și cercetare](#)
- 2019-prezent **Director Departament 05 Teorie și Metodică a Activităților Motrice**  
Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport  
▪ Activitate de management la nivelul departamentului 05
- 2016-2020 **Conferențiar universitar doctor**  
Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport
- 2011-2016 **Lector universitar doctor**  
Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport
- 2003-2011 **Preparator/Asistent universitar**  
Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport
- 2002-2003 **Profesor titular Educație Fizică**  
Grupul Școlar „Ilie Murgulescu”, Craiova

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- 2018 **Atestat Abilitare în Domeniul Știința Sportului și Educației Fizice**  
Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport, București
- 2007-2010 **Diplomă de Doctor in Educatie Fizica si Sport**  
Universitatea din Pitești, Facultatea de Educație Fizică și Sport, I.O.S.U.D
- 2003-2005 **Diplomă de Master în Sport și Management în Sport**  
Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport
- 1998-2003 **Diplomă de Licență în Educație Fizică**  
Universitatea din Craiova, Facultatea de Educație Fizică și Sport, str. Brestei, nr. 156, Craiova

COMPETENTE  
PROFESIONALE

Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale educației fizice și sportive și a sportului de performanță, cu orientare interdisciplinară.  
Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar.

Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calității motricității potrivit cerințelor/ obiectivelor specifice educației fizice și sportive, a atitudinii față de practicarea independentă a exercițiului fizic.

Descrierea și demonstrarea sistemelor operaționale specifice Educației fizice și sportive, pe grupe de vârstă.

Evaluarea nivelului de pregătire a practicanților activităților de educație fizică și sport.

Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului.

## PORTOFOLIU REPREZENTATIV

- 2020-prezent membru al **Senatului Universității din Craiova**;
- 2020-2021 – Ambasador **IOSK** în România;
- 2019 – Director programe **ALDO-CET** România, membru în Consiliul Director al Asociației
- 2019- prezent – Conducător doctorat **IOSUD** Craiova, Școala Doctorală de Științe Sociale și Umaniste
- 2018 – prezent Secretar General al Consiliului Științei Sportului din România
- 2016 - Absolventă a cursului **MANAGER PROIECT**, Cod COR – 2421.0.1
- 2016-prezent – membru al Consiliului Facultății de Educație Fizică și Sport, Universitatea din Craiova
- 2015-prezent-membru editorial board The Swedish Journal of Scientific Research (SJSR)
- 2013-prezent **redactor-șef Journal of Sport and Kinetic Movement**
- 2012-2016 - membru al **Consiliului Departamentului de Fonduri Europene** – Universitatea din Craiova
- 2012- 2019 - membru al **Consiliului Departamentului de Relații cu mediul socio-economic și cultural**-Universitatea din Craiova,
- 2012 – prezent - membru în Comisia de Evaluare și asigurare a calitatii a FEFS Craiova
- 2012-prezent – **coordonatorul** G.L.-Psihopedagogia activităților motrice din cadrul **CENTRULUI DE STUDIU SI CERCETARE A MOTRICITATII UMANE UCV. Craiova**
- 2011-2019- **membru în Consiliul Director** al departamentului 05 FEFS– Teoria și Metodica Activităților Motrice, responsabilă cu cercetarea științifică.
- 2010- 2018 - Membru în Consiliul Director al **CSSR**
- 2010- 2013 – membru in Colectivul de redactie al **revistei Medicina Sportiva** (The Journal of Roumain Sport Medicine Society), Cotata CNCSIS B +e
- 2009 - **secretar de redacție** al revistei de specialitate "Viitorul", Craiova
- 2008-prezent- membru Comitetul de organizare/Comitetul științific al Conferinței Internaționale "Physical Exercise – a modern and complex way to promote healthy lining"
- 2007 – 2009 – redactor la revista de specialitate "Viitorul", Craiova, Dolj
- Din 2004 – prezent **coordonator** al lotului de gimnastică aerobică și dans a FEFS Craiova, participant și medaliat la Campionatele Naționale Universitare

Limba(i) maternă(e) Română

Alte limbi străine cunoscute

Limba engleză

INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
Ascultare	Citare	Participare la conversație	Discurs oral	
C1	C1	C1	C1	B2

Premii obținute în cercetare științifică

- 2017 - Locul I – lucrarea The Influence of the dance for people with Down Syndrom,
- Poster Competition, Youth in the perspective of the Olympic Movement, Brașov, 2017
- <http://www.unitbv.ro/Portals/24/Ypom%202017/poster%20competition%201.pdf>
- 2014- Best Presentation Award, International Multidisciplinary Scientific Conferences on Social Sciences and Arts (SGEM 2014), BULGARIA
- <http://sgemsocial.org/index.php/sgem-social-deadlines/sgem-social-awards2014>
- 2014 – BEST PAPER 6<sup>th</sup> Edition of the National Scientific Forum of Sport, Final Scientific Competition
- 2013 – PREMIU (PN-II-RU-PRECISI-2013-7-3117) RUSU, L., **COSMA, G.**, CERNAIANU, S., MARIN, M., RUSU, F., CIOCANESCU, NEFERU, F. (2013) *Tensiomyography method*

*used for neuromuscular assessment of muscle training*, Journal of Neuroengineering and Rehabilitation, 10:67, impact factor 2.622 in 2013.

- 2012- Diplomă de merit științific, **Cosma Germina** 4<sup>th</sup> Edition of the National Scientific Forum of Sport, Final Scientific Competition, Izvorani, Romania
- 2011- Diplomă de merit științific **Cosma Germina**, Orțănescu Dorina, Enescu-Bieru Denisa, 3<sup>th</sup> Edition of the National Scientific Forum of Sport, Final Scientific Competition, Izvorani, Romania
- 2011- Diplomă de merit științific, Orțănescu Dorina, **Cosma Germina**, Dumitru Roxana, 3<sup>th</sup> Edition of the National Scientific Forum of Sport, Final Scientific Competition, Izvorani, Romania
- 2011- Diplomă de merit științific, Lică Eliana, Dragomir Mihai, **Cosma Germina**, Cosma Alexandru 3<sup>th</sup> Edition of the National Scientific Forum of Sport, Final Scientific Competition, Izvorani, Romania
- 2009- locul al III-lea, Olimpiada Tinerilor Doctoranzi, C.C.P.U., Universitatea din Pitești, F.E.F.S
- 2009- Best Free Communication Young Investigator Award – Sport Performance section, International Conference “PHYSICAL EXERCISES A COMPLEX AND MODERN WAY TO PROMOTE HEALTHY LIVING”, University of Craiova

Proiecte de cercetare/dezvoltare

- Contract Erasmus+ 623073-EPP-1-2020-1-ES-SPO-SCP cu titlul " IMPLEMENTATION OF COLPBOL SPORT AT EUROPEAN LEVEL AS A TOOL TO IMPROVE THE QUALITY OF LIFE PERSONS WITH INTELLECTUAL DISABILITIES" - **coordonator**
- SGU Proiectului privind Învățământul Secundar – ROSE (AG21), *Școala de vară "Fii activ vara prin sport"*, finanțat de către Banca Internațională pentru Reconstrucție și Dezvoltare, perioada 2017-2019, valoare proiect - 541525 lei, **manager proiect**
- Contract Erasmus + Strategic Partnerships , TRAINING PROGRAM FOR IMPROVING QUALITY OF LIFE OF PERSONS WITH DOWN SYNDROME THROUGH INCLUSIVE LEISURE (DS LEISURE), , perioada 2017-2019, valoare proiect 219782 euro, **manager proiect Universitatea din Craiova**
- Contract Erasmus+ INVOLVING PERSONS WITH DOWN SYNDROME IN THE IMPLEMENTATION OF SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS THROUGH SERVICE LEARNING, perioada 2020-2022, **manager proiect** ALDO-CET
- Stagii de Practică pentru studenții Facultăților de Educație Fizică și Sport, Științe Sociale și Drept – Proiect co-finanțat din POCU 2014-2020, POCU/90/6.13/6.14-106118 – **Coordonator** stagii de practică.
- Contract Erasmus + - *HEALTHY DS*, 2015-2017 , 01.09.2015 - 31.08.2017; - **membru echipă implementare proiect**
- Grant intern de cercetare *"Jocurile ritmice și rolul acestora în dezvoltarea capacităților coordinative ale elevilor din ciclul primar"*, perioada 2014-2015, valoare proiect 12000 lei, **director grant**
- Contract de cercetare – „Europa-Dissart”, finanțat de Comisia Europeană prin programul „Joint Actions, Socrates, Leonardo da Vinci&Youth – 2005-2006 - Director proiect – Vâlsan Maria, valoare 240225 Euro, **membru echipa de implementare**
- Contract de cercetare – „Diferite moduri de a vedea lumea”, finanțat de Fundațiile Olandeze de Cooperare pentru Europa Centrală și de Est – 2006-2007 - Director proiect – Vâlsan Maria, valoare 86954 Euro, **membru echipa de implementare**
- Proiect de dezvoltare – „Centrul Educațional Teodora”, finanțat de Comisia Europeană prin programul Phare – Acces Social – 2005-2006 -, valoare 74430 Euro - **membru echipa de implementare**
- Supervisor în proiectul „ PRACTICA TA PENTRU EDUCAȚIA VIITORULUI ”- Cod proiect 33675. Nr. de identificare al contractului de finanțare/data: POSDRU 60/2.1/S/33675.Sursa de finanțare a proiectului: Fondul Social European „Investește în oameni”.Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea resurselor Umane **2007 – 2013**. Partener principal: Universitatea de Vest. Parteneri: Universitatea din Craiova, Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic - **membru echipa de implementare**
- Proiect mobilități, The Improvement of The Motor Capacities On The Disabled People Using The Dance Methods, **Competiție CNCSIS** : MC/15/IUNIE 2007, **Director de proiect**
- **CNCSIS - PN -II Program IDEI** *Cercetarea efectelor utilizarii exercitiului fizic in profilaxia si tratamentul sindromului metabolic la adolescenti si tineri*, director de proiect conf.univ.dr. Vasilescu Maria Mirela 2009-2011, **membru echipa de implementare**
- **CNCSIS - PN –II Explorarea sistemului biologic integrativ implicat in efortul muscular maximal**, responsabil partener Universitatea din Craiova conf.univ.dr. Vasilescu Maria Mirela Program PARTENERIATE IN DOMENII PRIORITARE 2009-2011, **membru echipa de implementare**

Alte competențe și aptitudini

▪ Dans, Mișcare scenică

- 2003 – 2005 Realizator al rubricii **Aerobic cu Germina** difuzată în cadrul emisiunii *De la 8 la 10* a postului de televiziune *Oltenia TV*.
- 2005-2006 Realizator al rubricii **Aerobic** difuzată în cadrul emisiunii *Buna dimineața* a postului de televiziune *3 TV Craiova*.
- 2010-2013- corealizator al emisiunii *Sport Arena* din cadrul Radio Oltenia Craiova
- 2007- realizator coregrafie și mișcare scenică în cadrul proiectului internațional Europa Dissart;
- 2007- Colaborare cu Teatrul Național **MARIN SORESCU** Craiova pentru realizarea mișcării scenice la piesa **CANTA MAICA-MEA ÎN FAR**, în regia lui Alexandru Boureanu;
- 2010 – premiul pentru cea mai bună compoziție coregrafică a Festivalului Național de Dans "Polidans Fest" București;
- 2011 – Premiul pentru cea mai buna executie la Festivalul Național de Dans "Polidans Fest" București;
- 2012 – Premiul pentru cea mai buna interpretare artistică la Festivalul Național de Dans "Polidans Fest" București;
- 2013 – Premiul special al juriului Festivalul Național de Dans "Polidans Fest" București;
- 2015- Premiul special al juriului Festivalul Național de Dans "Polidans Fest" București;
- 2017- Premiul pentru cea mai buna executie la Festivalul Național de Dans "Polidans Fest" București

Permis de conducere

Categoria B

Publicații

- 2 cărți în calitate de singur autor
- 1 capitol carte în editură internațională (A1)
- 6 cărți în calitate de coautor
- 2 suporturi de curs pentru ciclul de licență
- 1 suport de curs pentru ciclul de master
- Peste 150 articole și publicații în reviste și conferințe științifice internaționale, indexate ISI/BDI sau publicate în volumele conferințelor.

Afilieri

- Membru IOHSK
- Membru IASK
- Membru CSSR
- Membru fondator PROEFS
- Membru ALDO-CET
- Membru fondator AS Fabrica de Volei
- Membru SSEUSU

Prof.univ.dr. Germina-Alina Cosma

